



# BOLIVIE

## 1. Fiche d'identité

### La Bolivie en quelques mots...

**Capitale** : Sucre est la capitale constitutionnelle. La Paz est la capitale administrative et le siège du gouvernement.

**Langues officielles** : espagnol (castillan) et, depuis 2008, toutes les langues des nations et des peuples indigènes (pas moins de 37, dont le quechua, l'aymara et le guaraní).

**Monnaie** : boliviano.

**Régime** : République parlementaire.

Divisé en 9 départements, le pays est aussi appelé État plurinational de Bolivie.

**Chef de l'État** : Evo Morales (élu en décembre 2005, réélu en décembre 2009 avec plus de 63 % de suffrages). Prochaines élections en 2014.

### La Bolivie en quelques chiffres...

**Superficie** : 1 098 580 km<sup>2</sup> (soit 2 fois la France).

**Population** : environ 10 461 000 habitants.

**Densité** : 9,4 hab./km<sup>2</sup>.

**Espérance de vie** : 65 ans pour les hommes, 71 ans pour les femmes.

**Âge moyen** : 23 ans.

**PIB par habitant** : 6130 US\$ période 2009-2013 (France = 36 907\$).

**Taux d'alphabétisation** : environ 91 %.

**Décalage horaire** : lorsqu'il est 12h en France, il est 7h en Bolivie en hiver et 6h en été.

**Indicatif téléphone** :

- *De la France vers la Bolivie* : 00-591, puis indicatif de la ville et numéro du correspondant.

- *De la Bolivie vers la France* : 00-33 + numéro.

- *D'une ville bolivienne à l'autre* : 0, puis le code de la ville suivi du numéro de téléphone à sept chiffres. Pour appeler un mobile, composer également le 0, puis le numéro de votre correspondant.

## 2. Avant le départ

### Papiers :

Passeport valide encore 6 mois après la date de retour.

Pour un séjour de 90 jours, visa.

**Vaccins conseillés** : vaccins universels, fièvre jaune (indispensable pour aller dans la selva amazonienne), typhoïde (pour les séjours prolongés), hépatite A, rage (facultatif, pour les séjours longs et/ou ruraux).

**Meilleures saisons** : avril-mai et de septembre à novembre.

## 3. Santé et sécurité

### Hygiène :

Bien se laver les mains, essuyer ses couverts ou les rincer au citron vert, présent sur les tables de restaurant.

Faire attention à la viande de porc mal cuite, porteuse d'un certain nombre de maladies.



## Sécurité:

De façon générale, la Bolivie est un pays relativement sûr, comparé notamment à son voisin le Pérou. Attention cependant aux vols à la tire dans les gares et les places publiques, ainsi qu'aux arnaques qui se développent.

La présence de faux policiers en civil, demandant à fouiller sacs et papiers, est avérée : toujours demander la carte officielle et contacter des policiers en uniforme.

Consulter avant départ le site « conseils aux voyageurs » du Ministère des Affaires Etrangères, la page « sécurité » du site des missions courtes de la Guilde et s'inscrire sur le dispositif ARIANE : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

## 4. Culture et religions

**Les religions** anciennes et ce que l'on appelle la magie ont gardé un impact considérable, en particulier chez les populations les plus soumises aux éléments naturels (les paysans, par exemple). Le christianisme n'a jamais été pleinement adopté par la population, donnant lieu à un mélange intéressant entre croyances païennes et mythe biblique.

**La culture** musicale et la danse ont une grande importance et varient d'une région à l'autre. Des instruments propres au style de musique local existent dans chaque lieu et font la fascination des touristes.

**Les aliments** de base sont la pomme de terre, omniprésente, la viande de poulet et de bœuf, les céréales des Andes (quinoa en particulier).

**Les boissons** sont très variées et surprenantes, avec par exemple l'*api*, un breuvage chaud, sucré et épais à base de maïs violet, de cannelle et de clou de girofle ; le *jugo de quinoa*, mélange de lait, de quinoa et de jus de pomme ; le *trimate*, fait de coca, de camomille et d'anis...



Source : site du Routard, à consulter pour plus d'informations.

[http://www.routard.com/guide/code\\_dest/bolivie.htm](http://www.routard.com/guide/code_dest/bolivie.htm)

### Le saviez-vous ?

Les femmes quechuas et aymaras de Bolivie et du Pérou sont les dernières personnes au monde à porter massivement le chapeau melon. Créé par les frères Bowler en 1849 pour protéger des branches basses la tête des gardes-chasses du Norfolk, ce couvre-chef fut ensuite popularisé à l'époque victorienne ; il gagna la Bolivie avec les migrants anglais et irlandais travaillant au chemin de fer et il y est resté très populaire.